

2018年 岐阜友の会講習会

家が片づかない…  
物があふれている…  
時間が足りない…  
そのような経験はあり  
ませんか。  
時間の使い方、家事の  
手順、物の置き場所を  
変えることで、心も身体も  
スッキリと軽くなります。  
井田典子さんと一緒に、  
暮らし方を見直しませんか。

講師 井田典子氏

【プロフィール】

1960年広島生まれ。相模友の会会員。整理収納アドバイザー1級。  
NHK 総合テレビ「あさイチ」に出演。3人の子育て中からシンプルライフ  
をめざす。月刊誌「婦人之友」などで片づけのポイントや時間の使い方を  
紹介。「50代からの身軽な暮らし」を連載中。  
著書「引き出し1つから始まる！人生を救う片づけ」

# モノと時間と心の整理

9月11日(火)

10:30~12:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなのホール  
〒500-8076 岐阜市司町40番地5

会費 1000円(全席自由 定員230名)

託児 300円(要予約 先着24名様まで)

《主催 岐阜友の会》岐阜県関市山田913-1

TEL/FAX (0575)28-6836

HP <http://gifutomo.iinaa.net/>

主催 岐阜友の会

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

後援 婦人之友社

岐阜県教育委員会 岐阜市教育委員会

【お問い合わせ先】

担当 松本 090-3301-3202

赤塚 090-6595-8227