

《 2 月 例 会 の 様 子 》

2月4日（火） 友の家にて

内容…長良川最寄 実務…加納西最寄

例会出席 52人 出席率 46%

託児 子ども 2人（当番…緑陽・羽職最寄）

献金 12,451円+駐車場献金 7,750円



＜来年度の総リーダーの選出について＞

ただ今候補の皆さんと委員で、真剣に話し合い中です。

＜岐阜友の会の経済について＞

友の家の維持管理や耐震審査・工事のためにも、今後の友の会活動のためにも、一人一人が自分のこととして最寄で真剣に話し合ってください。

＜最寄りの発表＞

ライン最寄からは朝仕事の話がされ、東最寄からは調理実習をした時の様子を、机上の実習を交えて発表されました。



- ・わかめと桜エビのかき揚げ
- ・わかめとえのきの白和え
- ・じゃがいもとわかめのバター焼
- ・韓国風わかめと牛肉のスープ
- ・昆布とベーコンのパスタ
- ・わかめクラッカー



※机上の実習は「わかめとえのきの白和え」（写真右）
例会食の時に、少しずつ試食もできました。



＜例会昼食＞…北方・可児最寄

- ・チキンポトフ
- ・青菜とちりめんじゃこの炒め煮
- ・ココアゼリー

（576kcal、蛋白質 22g）

例会後は

「一品寄付セール」がありました。

ご協力ありがとうございました