

# おさなごはっけんくらぶ

岐阜友の会子ども部



さわやかな季節になりましたね。

10月の「おさなごはっけんくらぶ」は、子どもの食事について考えます。何をどれくらい食べさせてる？お弁当に何入れる？食べることについて困っていることを話し合います。今回は実際に3歳児のお弁当を試食してもらって考えたいと思います。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時・場所：10月15日（木）10：15～12：30 ぎふメディアコスモス 考えるスタジオ  
内容：＊絵本の読み聞かせ

＊今月のテーマ…子どもの食事、どうしてる？

困ってること、工夫していることなど。

＊読書「子供の進歩」～「おさなごを発見せよ」より

＊成長記録について…子どもの成長を感じてうれしかったこと、また困ったことなどを成長記録に記入しましょう。

持ち物：親子のお茶。おはし（フォーク・スプーン）。子どもの食事エプロン。3歳児の適量のお弁当を試食していただきます。お母さんはおにぎりなどをお持ちください。（お弁当は会場の外で各自食べます）

お持ちの方は成長記録ファイル

参加費：会員無料 お客様300円（子ども1人につき別途100円の保険料がかかります）  
お弁当代300円

申し込み先：杉村☎090-8317-7682 高橋☎090-7856-4368

岐阜友の会 HP [gifutomo.iinaa.net/](http://gifutomo.iinaa.net/)

おさなごはっけん U6 ひろば こそだての樹 [kosodatenoki.jp/u6](http://kosodatenoki.jp/u6)

※大人はマスクを着用してご参加ください。（子どもは自由）