



おさなご発見くらぶ

岐阜友の会 生活部子ども

今回は、料理を作ります。なかなか使わない大豆。それを使ってスープを作ります。お子さんが、食べてくれるといいですね。急に暑くなりました。汗かきの子ども。暑さ対策に気を配らないといけませんね。

日時 6月24日(木) 10:00~12:15

場所 岐阜友の家

内容 **※テーマ「子どもの大好きな料理を学ぼう」**

○大豆ポタージュスープ

○ポークピカタ

1. 自己紹介
2. 調理をする。
 - ・机上講習(食のリーダー 奥村さん)
 - ・調理スタート 1テーブル3人くらいを予定しています。
 - ・盛り付け 3歳の子どもの目安の量で

☆メニュー

- ・へそパン
- ・ポークピカタ
- ・大豆ポタージュスープ
- ・こふきいも
- ・スイートピクルス

※へそパン・こふきいも・スイートピクルスは、料理スタッフが作ります。

※お子さんの世話は、子ども係のスタッフが手伝います。

3. 昼食
4. 読書 「無邪気な教育」 『かぞくのじかん』より
5. 成長記録 記入→お子さんのよいところ一つ紹介
6. 次回の紹介

※持ち物

エプロン・三角巾
保冷バッグ

※参加費 お客様300円 会員 無料
昼食代 大人500円 子ども300円
お子さん一人につき100円の保険料がかかります。

(大豆ポタージュの種を冷凍してあります。お売りします。)

※申し込み先 高橋☎090-7856-4368

岐阜友の会 HP <http://gifutomo.iinaa.net/> おさなごはっけんU6ひろば

〈お願い〉

- ・コロナの感染が心配されます。体調が悪い場合は、無理をせず休んでください。

