

# 第一回ふんぱつこどもくらの様子

2021年5月15日(土)10:00~11:30 岐阜友の会友の家にて

初めての集まりには親子3組が参加してくれました。

子どもたちは玄関でお母さんと別れます。離れがたい様子もありましたが、10時には子どもたちは1階の託児室に、お母さんは2階のホールに集まりました。

## ◎子どもたち

まずは子どもたちが自由に遊ぶのを見守りました。年少、年中、年長と年齢が違い、初めて会った子どもたちは、一緒に遊ぶまでにはいかないけれど、お互いのことが気になっているようでした。子どもの様子を見ながら10時半ごろ、絵本「てとてとてとて」を読み聞かせ。「手で何ができるでしょう」と問いながら読み進め、「ずいずいずっころばし」をしたところ、子どもたちは初めての体験だった様子。

今回は「てあらい」を習いました。ハンドソープを使ったことしかなく、せっけんを使うことに気が進まなかった子も、最後にはみんな上手に泡を立てて手を洗うことが出来ました。11時から、輪切りにしたゴーヤ、オクラ、レンコンなどを使って野菜のスタンプ。会員が縫ってくれたナフキンを彩り、楽しい時間を過ごしました。



## ◎お母さんたち

羽仁もと子選集「おさなごを発見せよ」より「わがママを持たせないために」を読書しました。自己紹介をしつつ、感想や子育ての悩みなどを聞き合いました。夜寝る時刻から、夕食時刻や寝るまでの過ごし方についての話題で盛り上がりました。11時から、「3歳～5歳の食の目安の量について」の勉強です。実際に子どものお弁当箱に詰めて量を確認しました。



### 【本日の献立】

- ★ドライカレー
- ★ゆでじゃがいも、ブロッコリー、スナップエンドウ、ミニトマト
- ★ぶどう豆
- ★ごはん(男110g、女90g)
- デザートはフルーツゼリー!!

1 1時半にお迎え。コロナ感染予防のため各自離れてお食事を頂きました。

「ふんぱつこどもくらぶ」は、親と子が離れて活動します。それぞれが良い刺激を受けられる時間になればいいな、と思っています。ぜひ、ご参加ください!!

次回は

9月11日(土)