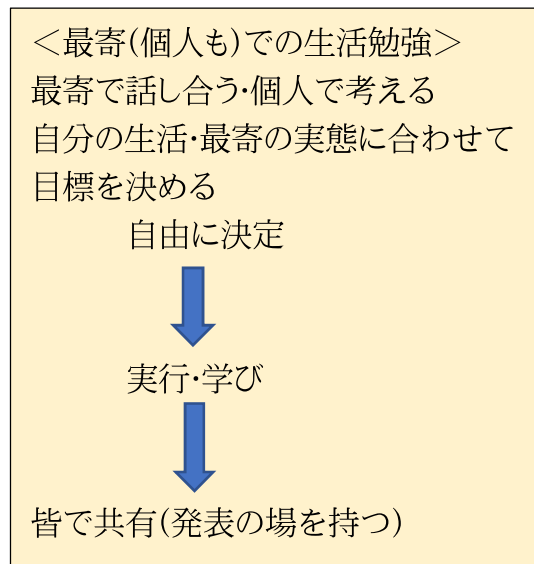
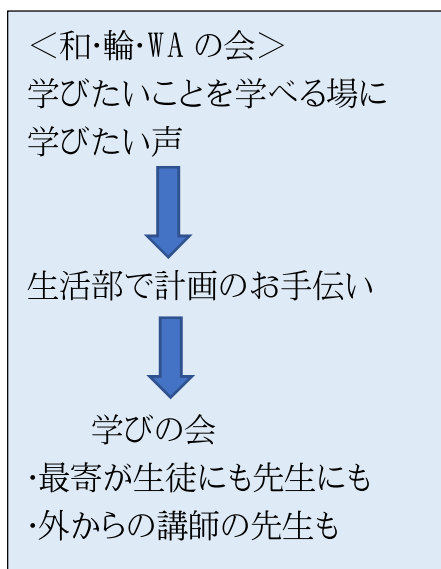


# 生活を明るく楽しく有意義に

生活部 2021

生活部では、このコロナの中、「できるときに、できる人が、できることを」をモットーに、生活を明るく楽しく有意義にする為の勉強を二本立てで進めていきたいと思っております。この先不安定な状況も続くことを考えて、1人1人じっくり考えてもらい、目標をもって生活勉強を積み上げるお手伝いをしたいと思います。



\*\*\*\*リーダーよりの提案\*\*\*\*

**衣** 手仕事の時間を持つ

**食** 目安の量を知り、  
3日間の献立を立てる

**住** 1日10個のものの減らしチャレンジ  
お片づけ

**家計** 費目勉強(副食物費)  
家計簿タイム

**子ども** 会員：u6世代の家庭に  
寄り添う・伝える  
U6世代：ヨクミル・ヨクキク・  
ヨクスル

**環境** 見直そう、co2  
始めよう！プラスチックフリーライフ  
グリーンカーテンを作ろう