

今すぐ使える生活の知恵

消費税アップを乗り切るために我が家の家計を見直してみませんか。
岐阜友の会が長年培ってきた生活のノウハウをお伝えします。

日時 11月16日(土) 午前10時～12時 (受付9時30分から)

場所 中央ライフデザインセンター2階 第二音楽室

入場料 300円 (資料代)

託児料 250円 (軽食代、託児保険代) *要申込み

1歳未満のお子様は、お母様とご一緒にご入場。託児料は要りません。

◎食を考える

お得な繰り回し術をお伝えします。

手作り調味料、常備菜、お菓子等の展示及びミニ講習があります。

お宅の食費は
どれくらい？

◎教育費を考える

こんなにかかる教育費 【会員の教育暦から】

◎つけてよかった家計簿

会員の9カ月決算から
大切な将来の見通しを持った暮らし方



岐阜友の会 HP



問合せ先 山本智子 (TEL FAX) 058-370-2268

岐阜友の会のHPからもお申込できます。 <http://gifutomo.iinaa.net/>

☆主催 岐阜友の会 関市山田913-1 T/F 0575-28-6836 (火・金 10:00～15:00)

☆後援 岐阜県・各務原市各教育委員会 婦人之友社

☆協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団 <http://www.zentomo.jp>

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者が作った団体です。よい家庭からよい社会を作るため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在日本全国から海外まで、会員は、約17,000人、184友の会となっています。どなたでも入会できます。