

# 家事と家計の講習会

何にいくら使っているのかわからない  
カードも種類がたくさんあるし・・・

そもそも家計の管理ってみんなどうしてるのかな？  
知りたいけど・・・  
家計簿、つけてるのかな

教育費や生活コストが増えて将来が不安。老後のことも考えないとね。



あなたサイズの暮らしが『予算のある家計簿』で見つかります。  
さっそく始めてみませんか？

日時/ **11月14日(木)** 10:00～11:30 (受付9時30分～)

会場/ 可児市子育て健康プラザ **マーノ** (研修会議室2)  
可児市下恵土 5076 (可児駅前)

内容/ 毎日の「食事作りと時間」のやりくり  
我が家の使えるお金、知ってますか？  
～見えてないお金の動きを見える化してみよう～  
教育費の準備、老後の備え、あなたの気になることは何ですか？



入場料/ **300円** (資料代)

託児/ **250円** (軽食・保険代) (要予約): 1歳未満のお子様は、お母様とご一緒に託児料はいりません。

お問い合わせ/ 水田 090-9731-5182 林 090-8955-1709

岐阜友の会ホームページからもお申し込みができます。

「我が家がいくら使っているか知りたい」「家計簿つけてみたいけど、役立つのかな・・・？」長年つけてきた岐阜友の会の会員が、家計簿の大切さをわかりやすくお伝えします。

家計簿をつけるおもしろさを感じてみませんか？

毎日の食事作りと時間のやりくりのコツをお伝えします。

★主催 **岐阜友の会**

関市山田 913-1

TEL&FAX 0575-28-6836

(火・金 10:00～15:00のみ)

HP <http://gifutomo.iinaa.net/>

★協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

★後援 可児市教育委員会 岐阜県教育委員会

婦人之友社



「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に、「婦人之友」の読者が作った団体です。

よい家庭からよい社会を作るため、共に学び励みつつ活動を行っています。

現在日本全国から海外まで、会員は約17000人、184友の会となっています。 <https://www.zentomo.jp/>



全国友の会は文部科学省「早ね早おき朝ごはん」国民運動の推進委員として活躍しています。