

# 「お金と生活」の シンプルな やりくり



受講料 300円

要予約 託児 250円 (託児食・保険料込)

※1才未満のお子さんはお母様と一緒で託児料は要りません。

こんなお話をいたします

- 家計簿から見てくる、お金のムリムダ
- パパッとご飯で外食費を減らそう！（レシピ付き）
- 家中の整理整頓！「だわへし」実践
- 夕食を決めた時間にする工夫

日時

2019年

11月21日(木)

10:30-12:30

会場

メディアコスモス  
考えるスタジオ2

アクセス

岐阜市司町40番地5



お申込・お問合せ

①メールから

[tomoko-3925@i.softbank.jp](mailto:tomoko-3925@i.softbank.jp)

件名「11/21@メディコス 参加申込」で  
名前、参加人数、託児（年齢）をお送りください。

QRコードで  
簡単申込



②電話から

090-9947-4140 (担当:服部)

「11/21のメディコスでの講習会について」とお伝えください。

③岐阜友の会ホームページから

<http://gifutomo.iinaa.net/>

ホームページから全会場お申し込みできます。

QRコードで  
簡単申込



主催：岐阜友の会

(<http://gifutomo.iinaa.net/>)



〒501-3944  
岐阜県関市山田913-1  
TEL/FAX 0575-28-6836  
火・金 10:00~15:00のみ

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

(<http://www.zentomo.jp>)



「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者がつくった団体です。良い家庭から良い社会を作るため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、全国から海外まで、会員は約17000人、184友の会となっています。どなたでも入会できます。

後援：県および市教育委員会と婦人之友社