

見えない不安を安心へ 変える一歩は家計簿記帳

～今日から明日へ一歩ずつ～

家計簿を通して日々の生活を大切にしたいと願う私たちの講習会に是非お出かけ下さい。

内 容



- ・ 友の会と私
～2人の会員の思い～
- ・ 4人の会員の家計決算
- ・ 予算のある家計簿の特長
- ・ バランスの良い食事のヒント
～10品目を摂るための各自の工夫～

と き 11月17日(日)

10:30～12:00

※詳しい場所については

お申し込み時にお伝えします。

ところ 会員個人宅
(羽島市桑原町)

ご了承ください。

入場料 300円 (資料代)

託 児 250円 (託児食・保険代)・・・要予約
*1歳未満のお子様はお母様とご一緒に託児料はいりません



連絡先 岐阜友の会 TEL/FAX 0575-28-6836 (火・金 10:00～15:00)
萱野宅 058-398-3874



主催 岐阜友の会 関市山田 913-1 <http://www.gifutomo.iinaa.net/>

後援 岐阜県・羽島市 各教育委員会、婦人之友社

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

■全国友の会 <http://www.zentomo.jp>



全国友の会は文部科学省「早ね早おき朝ごはん」国民運動の推進委員です

「全国友の会」は、1930年にジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行っています。現在、日本全国から海外まで会員は約17,000人、184友の会となっています。どなたでも入会できます。